

Plein le **Dos** !



Selon l'OMS, le mal de dos est le plus fréquent des problèmes de santé dans le monde. On estime aujourd'hui qu'une personne sur cinq en souffre depuis au moins trois mois. Ces douleurs font perdre chaque année en France 30 millions de journées de travail et coûtent 2 milliards d'euros... C'est la première cause d'invalidité avant 45 ans. Et pourtant le mal de dos n'est pas une maladie, mais c'est un symptôme qui peut en cacher une !

On invoque souvent les conditions de vie trop sédentaires, le travail ou le stress, le port de charges lourdes, ou divers traumatismes liés à des pratiques sportives ou à des accidents, pour expliquer la forme mécanique du mal de dos le plus courant. Mais 5% des cas peuvent renvoyer à des maladies inflammatoires graves d'où l'importance d'un diagnostic précoce. Cette exposition fait le point sur les principales causes des douleurs qui affectent le dos, les moyens de les traiter mais aussi de les prévenir.

Exposition produite par :

- Double Hélice

*- Conseil scientifique : Sylvie Rozenberg,
rhumatologue, hôpital de la Pitié-Salpêtrière*

- Graphisme : Gilles Regnery

8 panneaux

- *Plein le dos*
- *Mal du siècle*
- *Anatomie du dos*
- *Causes de la lombalgie*
- *Diagnostics et traitements*
- *Hernie discale*
- *Adoptez les bonnes postures*

Descriptif technique

- 8 panneaux tissu imprimé
- Dimensions : H 120 cm x l. 80 cm
- Dimensions emballage :
Tube L.92 cm - D.16 cm
- Poids : 6/7 kg env.
- Système d'attache : crochets
- Surface nécessaire :
12/13 mètres linéaires
- Véhicule nécessaire :
véhicule de loisirs
- Temps de montage : 1h

Valeur d'assurance

- Valeur panneaux : 8 panneaux x
200 € = 1600 €
- Valeur emballage : tube + sac
transport 100 €
- Valeur globale à assurer : 1700 €

Conditions de prêt

Le Conseil général du Puy-de-Dôme prête gratuitement l'exposition sur le département.

- Durée minimum du prêt : 2 semaines.
- Transport et assurance à la charge de l'établissement d'accueil.