



**une expo
en 12 panneaux :**

- Les plantes et leurs usages
- Les plantes médicinales
- Pavots et autres papavéracées
- De la cueillette à l'agriculture
- Patates et autres féculents
- Légumes et santé
- Fruits à noyaux ou à pépins
- Les plantes aromatiques et condimentaires
- Stimulants et épices
- Plantes à huiles, à jus et à latex
- Plantes textiles et tinctoriales
- Les plantes ornementales

Descriptif technique

- 12 panneaux plastifiés de 80 x 120 cm avec oeillets
- Plastification recto verso avec perforations garnies d'œillets pour accrochage
- *Surface nécessaire* : 52 m²
- *Véhicule nécessaire* : véhicule de loisirs
- *Colisage* : 1 caisse de 20 kg (95x35x35cm)
- *Temps de montage* : 1 h 15

Valeurs d'assurance

- Valeur panneau : 140 €
- Valeur caisse : 165 €
- Valeur globale à assurer : 1845 €

Conditions de prêt

- Le Conseil général du Puy-de-Dôme prête gratuitement l'exposition sur le département.
- Durée minimum du prêt : 2 semaines.
- Priorité accordée aux établissements scolaires.
- Transport et assurance à la charge de l'établissement d'accueil.

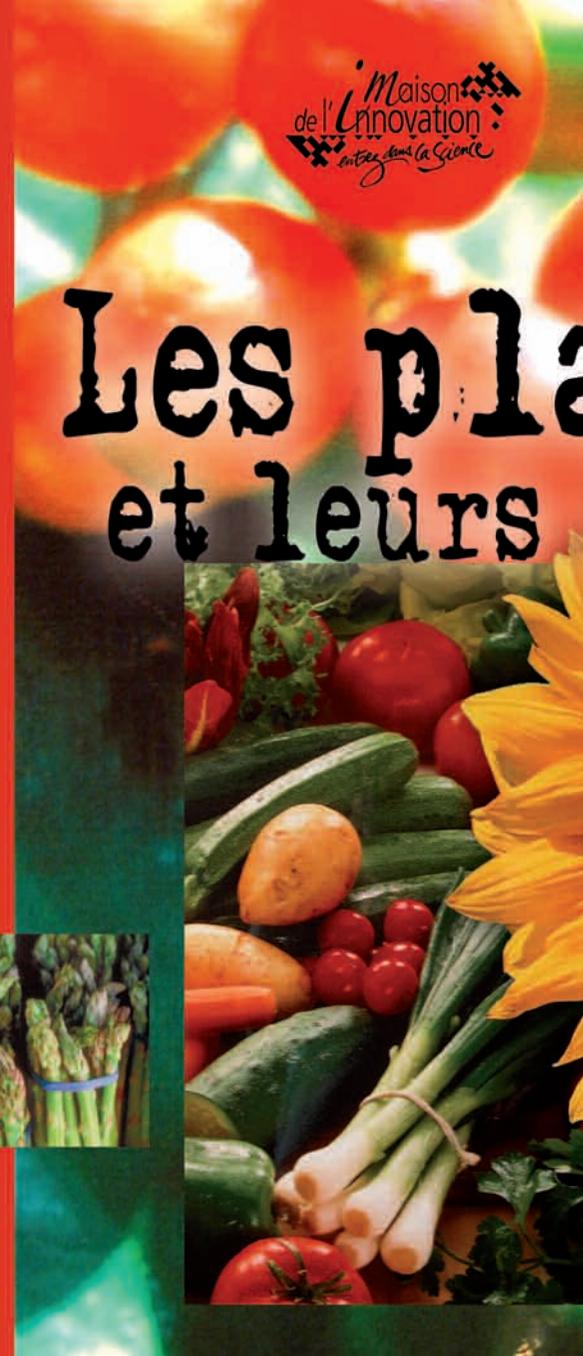


Renseignements et réservation

Maison de l'Innovation
Conseil général du Puy-de-Dôme
 17, place Delille - 63000 Clermont-Fd
 Tél. : 04 73 98 15 80 - Fax : 04 73 98 15 89
 Mél. : mdi@cg63.fr



Exposition conçue et réalisée par l'agence COMVV.



Les plantes et leurs usages



**CONSEIL GENERAL
PUY-DE-DOME**



Depuis des temps immémoriaux, les êtres humains ont utilisé les ressources végétales pour se nourrir et se soigner, pour se chauffer et s'abriter. Ils ont aussi fabriqué des vêtements, créé des drogues, teintures et parfums, appris à reconnaître les plantes toxiques.

Plus de 20 000 espèces de végétaux sont aujourd'hui connues pour leurs usages médicaux, condimentaires, cosmétiques ou tinctoriaux.

Cette exposition très colorée invite à découvrir les multiples usages des plantes.

Canne à sucre, frangipanier, pervenche de Madagascar, sureau, chélidoïne...

Le chaume dont on recouvre les toits, le saule qui sert à confectionner des paniers d'osier, les fleurs de bouillon blanc qui soulagent les bronches, les civilisations de l'Antiquité qui croyaient aux origines divines du blé... les plantes ne furent pas cultivées uniquement pour des usages alimentaires mais aussi rituels ou sociaux.

Leur extraordinaire diversité a été particulièrement exploitée à des fins médicales dans toutes les civilisations : elle sont même parfois vendues sur les marchés, comme des aliments. Aujourd'hui employée en homéopathie, la ciguë était connue dans l'Antiquité comme un poison et au Moyen-Âge comme un sédatif soulageant l'épilepsie. Quant au pavot, il était déjà célébré par les Sumériens pour ses vertus euphorisantes, 4 000 ans avant Jésus-Christ. Il est maintenant à l'origine de la morphine et de la codéine des sirops contre la toux. Il contient, ainsi que les autres plantes de la famille des papavéracées, de nombreuses substances officinales utilisées depuis des siècles. Mais leur usage sans prescription médicale est illégal, car toxique voire dangereux.

... blé, sorgho, patate, haricot, artichaut, avocat, ananas, cerise ...

Les hommes ont d'abord pratiqué la cueillette avant de développer l'agriculture. Les premières céréales apparaissent il y a environ 10 000 ans et s'accompagnent de la sédentarisation. Elles occupent actuellement la moitié des surfaces cultivées dans le monde : blé, maïs et riz constituant 87 % des céréales produites.

Et c'est la pomme de terre qui est aujourd'hui la 4^{ème} plante la plus cultivée et la plus consommée en Europe. Rapportée du Pérou en 1535 par les Espagnols, elle était domestiquée depuis plus de 6 000 ans en Amérique du Sud.



Avec d'autres féculents comme la patate douce, le manioc ou les légumineuses — pois, haricots, lentilles ... —, elle complète notre alimentation en fournissant sucres et protéines.

Les racines de carottes, de radis et de salsifis, les bulbes d'oignons et d'ails, les tiges d'asperges, les fruits d'aubergines et de tomates, les feuilles de salades et d'épinards, les fleurs de choux-fleurs... Les légumes nous offrent eau et vitamines. Ils nous apportent aussi des fibres qui favorisent la digestion. Alors que les problèmes d'obésité sont régulièrement mis en évidence dans les médias, les légumes apparaissent comme des éléments indispensables à notre équilibre alimentaire.



Également recommandés par les nutritionnistes pour leurs vitamines et autres minéraux, les fruits offrent à nos sens une incroyable diversité de saveurs, de formes, de couleurs et de parfums. Du pommier — l'arbre fruitier le plus cultivé sur la planète — au fraisier, venu du Chili vers 1700, en passant par les agrumes et les cocotiers, chaque espèce fournit nourriture mais aussi parfois huiles essentielles, remèdes, cires, teintures, cosmétiques...

... lavande, absinthe, menthe, matricaire, vanille, garance, rose.

Certains végétaux déploient des propriétés aromatiques et condimentaires. Lavande, clous de girofle, basilic, persil, sauge, aneth ou cerfeuil étaient déjà cités au 1^{er} siècle dans l'Histoire Naturelle de Pline. D'autres plantes encore contiennent des substances susceptibles d'accroître les capacités physiques et intellectuelles d'un être humain, ainsi la caféine ou la théobromine du cacao. Sans oublier celles considérées comme des stimulants ou excitants, comme le thé, le tabac, le kola...

Le panorama ne serait pas complet sans évoquer toutes les plantes à huile, à jus et à latex. Colza, olivier, arachide, tournesol, mais aussi vigne et hévéa ont considérablement enrichi la palette des usages alimentaires, industriels et cosmétiques des végétaux. Des usages textiles et tinctoriaux illustrés aussi par le lin, le chanvre, le coton ainsi



Les plantes et leurs usages



que le pastel, la garance ou le safran.

Une exposition très esthétique qui se referme sur les plantes ornementales et des jardins de toutes les couleurs où s'épanouissent roses, tulipes et fleurs