

# ATELIERS DESSIN



INFOS/CONTACT : [SOW.AYAD@GMAIL.COM](mailto:SOW.AYAD@GMAIL.COM) | [SOW-AY.COM](http://SOW-AY.COM)

## "Comment s'exprimer en dessin"

En utilisant le **dessin et la BD**, nous verrons comment **poser ses pensées sur papier**. Pour cela, nous partirons d'**instants de vie** (des enfants ou d'après des contributions de ma communauté en ligne), de livres et de BD pour s'inspirer.

Nous verrons que l'on n'a **pas besoin de faire des dessins compliqués** pour arriver à un rendu qui fonctionne.

**Outils** : du papier, des stylos ou feutres noirs fins et épais, des crayons de couleurs et/ou feutres.

**Durée d'un atelier** : 2h

Il est possible de faire plusieurs séances de 2h et de partir sur un projet plus long, comme la création un petit recueil.



L'intervenant :

**Sow Ay** (Sora Ayad) est un grand introverti qui utilise le dessin pour partager des instants de vie et parfois interpeler sur des sujets sensibles (l'anxiété, la vie en tant que personne LGBTQ, ...). Sur internet, ses créations lui ont permis des collaborations internationales et sont parfois utilisées comme outils pour parler de santé mentale.

---

Mail : [sow.ayad@gmail.com](mailto:sow.ayad@gmail.com) Tél. : 06 69 12 16 68

Web : [sow-ay.com](http://sow-ay.com) Sur les réseaux : [@sow\\_ay](https://www.instagram.com/sow_ay)

---

