

Bi'Kigai

GUIDE D'ACTIVITÉS JEUNESSE

12-25 ans



LES PÔLES ADOS

CULTURE ET LOISIRS

SPORTS

ACTIVITÉS NATURE

LES AIDES FINANCIÈRES



Contact : 06 75 65 43 09 - bikigai@billomcommunaute.fr

Edito

Bi’Kigai, le service jeunesse de Billom Communauté te propose ce nouvel outil référençant les activités à destination des jeunes.

Son format dématérialisé et adapté aux smartphones lui permettra d’être évolutif en fonction des propositions.

Culture, sports, loisirs et nature, ce guide présente un large éventail d’activités ainsi que les « pôles ados » municipaux et associatifs, y compris les Juniors associations créées sur le territoire.

Enfin, tu trouveras une partie consacrée aux aides financières dont tu peux bénéficier pour payer ta licence de sport, ton inscription à une association, tes vacances, et celles pour t’aider à payer ton permis ou ton BAFA.

Parles-en à tes parents et merci de partager ces informations avec tes amis.

En espérant que ce guide te soit utile,

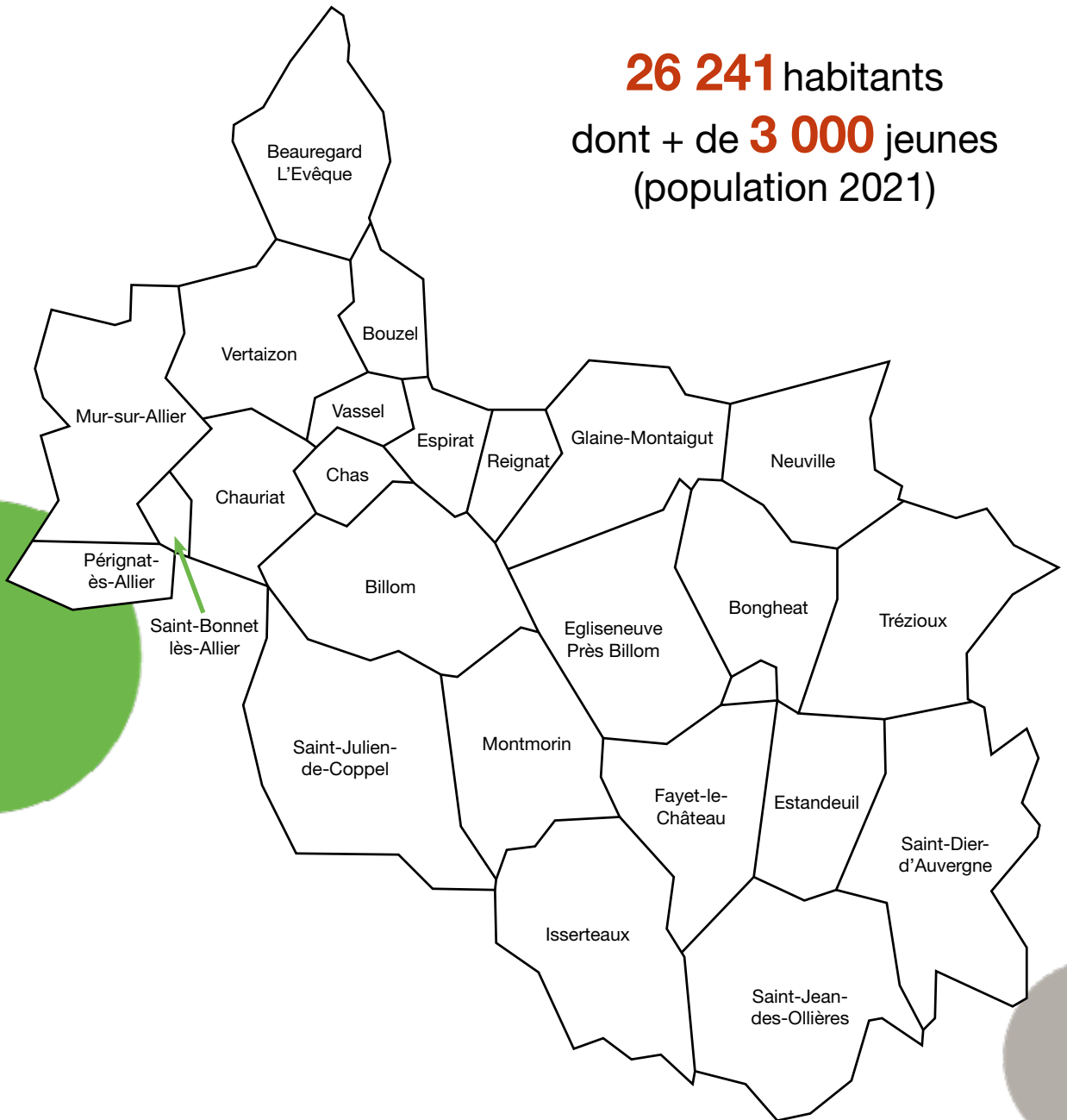
Nathalie Marin

Vice-présidente en charge de
l’enfance et de la jeunesse

BILLOM COMMUNAUTÉ

26 241 habitants

dont + de **3 000** jeunes
(population 2021)




Une communauté de communes rassemble plusieurs communes dans le but de mutualiser des compétences et des moyens. L'objectif est de mettre en oeuvre des projets communs. Elle est dirigée par un conseil communautaire.

Billom Communauté regroupe des élus représentants 25 communes : son Conseil est composé d'1 président, 13 vice-présidents, 55 conseillers titulaires et 15 conseillers suppléants.



Au menu

Clique sur l'activité pour aller directement
aux pages concernées puis sur le  pour revenir au menu.

Les Pôles Ados

Culture & loisirs

Sports

Activités Nature

Les aides financières

Pôles Ados

Les pôles ados peuvent être municipaux ou associatifs, encadrés ou simplement accompagnés dans un esprit d'auto-gestion comme les Juniors Associations.

Que vous soyez élu, représentant d'association ou adolescent motivé, vous souhaitez créer un pôle ado dans votre commune, contactez Bi'Kigai !

Clique sur le  pour accéder directement à la page du service ou de la structure

Les services Jeunesse

BILLOM

MUR-SUR-ALLIER

PERIGNAT-ES-ALLIER

Les structures associatives

 **L'Amic'Ados**, Pôle Ados de Vertaizon

 **Les Grüns d'Espoirs**, Trézioux

 **La Jeunesse Estandine**, Estandeuil

 **Label~Leppoc**, Saint-Julien de Coppel







ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS



3 communes du territoire proposent des activités et des séjours pour les 11/17 ans.

BILLOM

Tél : 04 73 73 37 67 - 06 85 42 28 00
Courriel : alsh.billom@orange.fr

**MUR
SUR
ALLIER**

Tél : 04 73 83 10 18 ou 04 73 83 11 07
ou 07 85 62 53 27
Courriel : enfance-jeunesse@mursurallier.fr

**PÉRIGNAT
ÈS-ALLIER**

Tél : 04 73 69 56 30
Courriel : alsh.perignat@gmail.com

AMIC'ADOS



© amic'ados

L'Amic'Ados accueille les jeunes de Vertaizon à partir de leur onzième année.

Située au-dessus de la Poste, cette maison est un lieu convivial où les ados viennent se détendre, jouer, demander conseil, participer à des activités qu'ils choisissent et monter des projets collectifs.

Une journée d'intégration pour les CM2 est organisée chaque année. Renseignez-vous !



William PITAULT : 04 73 77 37 99
amicados@hotmail.fr

LES GRÜNS D'ESPOIRS



© letty bi'kigai

Réalisation d'une fresque avec l'artiste Damien Roudeau
en partenariat avec Enedis - Mai 2022

Les Grüns d'Espoirs sont une Junior Association accompagnée par la municipalité de Trézioux et Bi'Kigai.

Ils ont à coeur de proposer des activités culturelles et sportives tout en veillant à préserver l'environnement.

Si tu as entre 11 et 20 ans et que tu habites Trézioux, rejoins l'équipe pour partager tes envies et tes idées !



Aurélia : 06 50 93 45 91
grundsdespoirs@mailo.com

LA COMMISS:ON JEUNESSE ESTANDINE



Inauguration de la table de tennis de table organisée par les jeunes en présence du Club TT Billom - 8 juillet 2022

Les jeunes d'Estandeuil engagés et soucieux de leur environnement, soutenus par la municipalité et accompagnés par Bi'Kigai, proposent des activités culturelles et sportives pour animer la commune.

Si tu as entre 11 et 17 ans, rejoins l'équipe pour partager tes envies et tes idées !

Contact : jeunesseestandine@gmail.com

LABEL~LEPPOC



Journée cohésion avec Relaxé Branché proposée par Bi'Kigai
18 juin 2022

Les jeunes de Saint-Julien-de-Coppel t'accueillent avec joie et motivation dans leur Junior Association, Label~Leppoc !

Ils se retrouvent régulièrement à La Colline, la salle partagée de la maison des associations aménagée de manière chaleureuse.

Ils ont à coeur d'animer leur commune en proposant des activités en direction des jeunes et des moins jeunes.

Si tu as entre 11 et 17 ans, rejoins l'équipe pour partager tes envies et tes idées !

Contact : label-leppoc@mailo.com


Culture et Loisirs

Clique sur le  pour accéder directement à la page du service ou de la structure

Les services communautaires

-  **ECOLE DE MUSIQUE**
-  **RÉSEAU DES BIBLIOTHEQUES**
-  **PAYS D'ART ET D'HISTOIRE**

Les structures associatives ou privées

-  **Arts Qi Med, Billom**
-  **Atelier Théâtre Jeunes, Saint-Julien-de-Coppel**
-  **Ecole municipale de danse, Billom**
-  **Le Chemin des étoiles, club d'astronomie**
-  **Maison de la culture et des loisirs, Billom**
-  **OCAL, Billom**
- 

Vous proposez des activités à destination des adolescents et vous souhaitez vous faire référencer dans ce guide ?

Contactez Bi'Kigai au 06 75 65 43 09



ECOLE DE MUSIQUE



25 enseignants

23 disciplines

Pratique individuelle ou collective

Ateliers rock, jazz...

Musique Assistée par Ordinateur

Les cours sont assurés
du lundi au samedi en dehors du temps
scolaire sur les communes de Billom,
Vertaizon (Chignat) et Pérignat-ès-Allier.

Plus d'infos

tél : 04 73 68 34 13 ou 06 72 23 85 89
ecolede.musique@billomcommunaute.fr

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES

Clique sur le ● de ta commune pour accéder aux informations et aux horaires d'ouverture.

18 bibliothèques
avec adhésion
et prêts gratuits



agnes.berton@billomcommunaute.fr
aline.lebref@billomcommunaute.fr
04 73 79 88 28 ou 06 79 10 02 47

PAYS D'ART ET D'HISTOIRE



© billom communauté

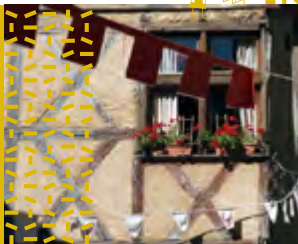
**RENDEZ-VOUS
BILLOM COMMUNAUTÉ**



AVRIL - OCTOBRE 2022

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

**EXPLORATEURS
BILLOM
COMMUNAUTÉ**



**LIVRET-JEU
À PARTIR DE 6 ANS**

Conférences
Expositions
Visites découvertes
Lectures de paysages
Randonnées
Spectacles

Anne et Denis sauront vous réconcilier avec l'histoire, en vous contant les mystères de votre territoire.

<--- Cliquez sur les visuels pour télécharger le programme et le jeu des explorateurs.

anne.cogny@billomcommunaute.fr

denis.cibien@billomcommunaute.fr

04 73 79 88 26 ou 06 25 23 92 61

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

ARTS QI MED



© arts qi med

English Connexion



Apprendre à écrire et à lire
l'anglais est une chose, le
parler en est une autre !

Si tu as envie de pratiquer cette
langue, pour l'utiliser au quotidien, en
voyage ou dans ton futur métier, alors
English Connexion est un stage parfait
pour toi.

Pour connaître les prochaines
dates, contacte la compagnie !



07 49 32 99 20

contact@artsqimed.com

ÉCOLE MUNICIPALE DE DANSE



© école municipale de danse

Cours, stages, spectacles de...

... danse contemporaine, jazz, hip-hop, break, l'école municipale de danse rayonne de plus en plus, innove et se développe grâce à une équipe dynamique, professionnelle et créative.



La classe !

Nasty, enseignant break de l'école, est sélectionné en équipe de France de Breaking (sportif de haut niveau) pour la préparation des prochains Jeux Olympiques.



© nasty

Tél. : 04 73 73 37 67

Courriel : ecolededanse.billom@orange.fr

LE CHEMIN DES ÉTOILES



© chemin des étoiles

Victime de son succès, le très dynamique Club d'Astronomie de Pérignat-ès-Allier s'est installé à Cournon.

Tu es passionné par le ciel ?

Le club te fait découvrir les constellations, les planètes, la Terre, le système solaire, les étoiles, les télescopes et bien plus encore ! En effet, organisateur de nombreux ateliers et événements comme la nuit des étoiles, tu pourras aussi être acteur, actrice et transmettre à ton tour tes connaissances !



Tél. 06 95 44 59 23
franck.cadarci@free.fr

LA MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE



Trouve ton bonheur parmi
la trentaine d'activités et les
nombreux stages axés sur les
loisirs, la danse et le sport !

Tir à l'arc, plongée, escrime, escalade,
arts du cirque, la danse avec de
nombreuses esthétiques (hip-hop,
africaine, orientale - tribal, classique...),
et bien plus encore !

Visite le site pour découvrir
l'activité faite pour toi !



Tél. 04 73 68 45 02
06 71 79 52 93
mlc-billom@wanadoo.fr

ATELIER THEATRE JEUNES



Tu as entre 8 et 17 ans ?

Tu aimes jouer la comédie ?

Rejoins l'Atelier Théâtre qui se déroule tous les mercredis à la Maison des associations.

Au programme : des exercices ludiques d'initiation au jeu théâtral et la préparation d'une courte pièce qui sera présentée au public en fin d'année !

A bientôt sur scène !

Contacts : Jean-Louis Borie ou Nadine Petit-Poisson
Tél. 06 50 25 63 18

jeanlouisborie@gmail.com | nadineppoisson@gmail.com

Sports

Clique sur le  pour accéder directement à la page du service ou de la structure

 **AIKIDO**, Mur-sur-Allier

 **BADMINTON**

 Zickzende, Chauriat

 **BASKET-BALL**

 Union sportive, Chauriat/ Vertaizon

 **NATATION**

 Billom Saint-Dier Natation

 Centre aquatique de Billom Communauté

 **TENNIS DE TABLE**, Billom

 **OCAL**, Billom

Vous proposez des activités à destination des adolescents et vous souhaitez vous faire référencer dans ce guide ?

Contactez Bi’Kigai au 06 75 65 43 09

L'AÏKIDO, ART MARTIAL JAPONAIS



© letty bi'kigai

Si tu as besoin de faire le vide et de pratiquer une activité qui fasse travailler ton corps tout en économisant ton énergie, alors l'Aïkido est fait pour toi !

A Mezel, la particularité est que le cours est ouvert aux ados et aux adultes, ce qui est une chance supplémentaire de progresser !

Plus
d'infos

Contact : Philippe KREWCUN
Tel : 04 73 83 36 78
judojujitsu@amicalelaidue-mezel.fr

LE BADMINTON

Le badminton développe la coordination, les réflexes, la perception spatiale, la souplesse, l'endurance, l'acuité visuelle et l'équilibre. Il participe au renforcement des muscles fessiers (accélération) des muscles abdominaux, des muscles dorsaux (réceptions et renvois du volant) et des articulations.

Il améliore l'endurance générale, lutte contre l'obésité (dépense d'environ 500 calories par match), le stress et l'anxiété.

Les sports de raquette seraient ceux qui auraient le plus fort impact sur la mortalité prématurée.

**Scrolle sur les pages suivantes
pour voir les clubs**

ASSOCIATION ZICKZENDE



© association zickzende

BAD Chauriat, c'est juste le plaisir de jouer !

Victime de son succès, le club, qui n'est affilié à aucune fédération, est complet pour les ados jusqu'à 15 ans.

Si tu as plus de 16 ans, tu peux rejoindre le club et progresser avec les adultes.

GYMNASE DE CHAURIAT

Lundi : 20h30/ 22h30

Samedi : 9h/ 11h

Dimanche : 9h30/ 11h30



Michaël Tuloup : 06 46 09 59 57
Christian Pascal : 06 98 94 54 31
badchauriat@gmail.com

LE BASKET BALL

Le basket-ball est un sport d'équipe qui permet de perdre du poids, de renforcer ses muscles et qui présente bien d'autres avantages sur la santé physique et mentale !

Une demi-heure = 275 calories en moyenne.

Une pratique régulière améliore aussi :

- l'attention et la réactivité,
- la capacité de vitesse de course.
- l'agilité et l'habilité.

Comme tout sport d'équipe, le basket-ball crée du lien social et un sentiment d'appartenance à un groupe, ce qui permet de lutter contre l'isolement et la dépression.

Scrolle sur les pages suivantes
pour voir les clubs

UNION SPORTIVE CHAURIAT VERTAIZON



Avec des équipes de filles et de garçons dans toutes les catégories, l'USCV est un club de compétition encadré par deux éducateurs sportifs diplômés.

Deux entraînements par semaine aux gymnases de Chauriat et/ou Vertaizon + les matchs le week-end



Plus
d'infos



uschauriatvertaizon@gmail.com



LA NATATION

Le meilleur sport pour le dos et une excellente activité cardio-vasculaire

La natation est une parfaite activité d'endurance ! Le bénéfice cardio-vasculaire ne s'obtient qu'avec de la régularité : mieux vaut 2 à 3 fois 30 minutes par semaine plutôt que 2h une fois par semaine.

Travailler tous ses muscles en douceur

Grâce à l'effet de pesanteur de l'eau, les muscles travaillent sans douleur et les mouvements sont plus fluides. En nageant vous sollicitez l'ensemble de vos muscles des pieds à la tête, en privilégiant certains selon le type de nage choisi.

Affiner sa silhouette

Complète, la natation est idéale pour la perte de poids. La résistance de l'eau permet de brûler plus de calories et l'effet drainant de l'eau permet de lisser la peau.

Scrolle sur les pages suivantes
pour voir où pratiquer

BSD NATATION



© bds natation

Envie d'apprendre à nager ?
le club t'accompagne !

Billom Saint-Dier Natation dispose d'une section pour les 11-17 ans. Que ce soit pour le côté loisir ou le côté sportif, tu trouveras forcément la pratique qui te convient !



Tél : 06 88 02 65 74
entraîneur.bsd@gmail.com

CENTRE AQUATIQUE



© piscines.com-id-sobwk

3 bassins
1 toboggan
1 espace de jeux d'eau extérieur
adaptés à tous les publics avec un accès
aux personnes à mobilité réduite.

Des bébés nageurs à l'aquagym en
passant par le perfectionnement, le
centre aquatique propose une activité
pour chacun !

Un mercredi soir est
réservé aux 12/ 18 ans lors
de chaque vacances !

Plus
d'infos

Tél : 04 73 68 43 22

piscine@billomcommunaute.fr

TENNIS DE TABLE



© club de tennis de table billom

Le club de Billom, créé en 1985, t'accueille dans la joie et la bonne humeur pour partager avant tout le plaisir de jouer.

Tu peux pratiquer en mode **loisir** ou rejoindre les licenciés en mode **compétition**, au niveau départemental.



© letty bi'kigai




Plus d'infos

Tél : 07 54 16 73 34

Activités Nature

Clique sur le  pour accéder directement à la page du service ou de la structure

Les structures associatives ou privées

-  GRIMPE D'ARBRE ET SOPHRO, Relaxé Branché
-  MARCHÉ
-  NETTOYAGE DES RIVIERES
-  RANDONNÉES, les applis indispensables
-  RANDO QUAD AUVERGNE
-  RECENSEMENT DES OISEAUX
-  VELORAIL DES VOLCANS
-  OCAL Billom
- 

Vous proposez des activités à destination des adolescents et vous souhaitez vous faire référencer dans ce guide ?

Contactez Bi'Kigai au 06 75 65 43 09

RELAXÉ BRANCHÉ



© letty bi kigai

Tu as envie de te détendre, d'apprendre à gérer tes émotions, de t'amuser, de partager, de vivre des sensations fortes, de découvrir le monde fabuleux des arbres et bien plus encore, Relaxé Branché te propose un panel d'activités et d'ateliers sur-mesure !



Plus
d'infos

Tél : 06 37 82 93 40
06 99 94 22 51

tessieralisson@gmail.com

LA MARCHÉ



« **La marche est le meilleur remède pour l'homme** ». Hippocrate il y a deux mille ans !

Marcher régulièrement agit directement sur les appareils circulatoire et locomoteur :

- en réduisant le risque de maladies du coeur et d'accident vasculaire cérébral,
- en faisant baisser la tension artérielle,
- en diminuant le taux de cholestérol sanguin,
- en augmentant la densité osseuse, ce qui prévient l'ostéoporose,
- en atténuant les conséquences négatives de l'arthrose,
- en soulageant les maux de dos.

NETTOYAGE DES RIVIÈRES



Envie de te rendre utile en dépolluant les rivières de ton territoire ?

Deux associations t'invitent à les rejoindre une fois par mois. En plus de faire un geste pour la planète, tu apprécieras échanger avec des passionnés des cours d'eau.

Les Amis du Jauron
Dominique : 04 73 73 70 05
Georges : 06 50 25 36 99



VALLÉE DU
MADET

SITES ET APPLIS INDISPENSABLES

Clique sur les icônes pour télécharger les applications et localise-toi pour trouver ton itinéraire.

Livradois Forez Rando

Riche de ses paysages changeants, le Livradois-Forez est un territoire propice à la randonnée.

Cette appli mobile proposent **200 parcours** adaptés à tes capacités. Les difficultés y sont variées, et les décors, à l'image du Livradois-Forez, toujours surprenants.



Sur Google Play



Sur Apple Store

Cirkwi

Avec plus de **45 000 balades**, randonnées et routes touristiques, Cirkwi guide tous les mois des millions d'utilisateurs sur les chemins de France, de Belgique et de Suisse.



Sur Google Play



Sur Apple Store

Balirando

BALIRANDO propose plus de **350 itinéraires** de petites randonnées et circuits à étapes dans le Puy-de-Dôme et l'Auvergne !

3300 km de chemins balisés, avec cartes, descriptifs et traces GPX.

Visite leur site Internet et découvre les nouveautés !



Visorando

Découvre **23 777 itinéraires** de randonnées en France et à l'étranger. Les itinéraires peuvent être pratiqués à pied, à VTT, en cyclo-route, à ski, en raquettes à neige, à cheval ou en barque/canoë/kayak.



Sur Google Play



Sur Apple Store

Marcher régulièrement améliore l'état de santé général et la longévité.

Selon un rapport du Directeur du département de la Santé des États-Unis, **les marcheurs vivent plus longtemps et ils ont une meilleure qualité de vie.**

RANDONNÉE AUVER-QUAD



© auver-quad

Des sensations à partager en famille !

Première expérience ou amoureux de la balade motorisée, Auver-Quad vous propose des randonnées sur-mesure à partir de 1h30, alliant chemins roulants, sous-bois en passant par les plus beaux sites de la Toscane d'Auvergne avec vue imprenable sur la chaîne des Puys !

Randonnées encadrées par des guides diplômés d'état.

Cédric par SMS : 06 50 93 93 56
contactauverquad@gmail.com



PLUS
D'INFOS

RECENSEMENT DES OISEAUX



© letty bi'kigai

Tu es sensible au vivant et à la biodiversité de ton territoire ?

Deux associations très impliquées dans la protection de la biodiversité, organisent des actions régulières comme le recensement des espèces.

En plus de faire un geste pour la planète, tu apprécieras échanger avec des passionnés de tout horizon.

Billom Nature

tahonfrancois@orange.fr

Mur Allier Nature : 06 75 24 44 41



VÉLORAIL DES VOLCANS



Un éco-loisir à partager entre amis ou en famille !

Un circuit de 5km, 10km A/R pour 1h30 de balade sur l'ancienne ligne Billom - Vertaizon

Le parcours très dégagé offre de très belles vues sur la campagne environnante avec les anciens Puys Volcaniques de Courcourt, Pileyre et du Turluron.




Tél: 06 65 03 09 24

veloraildesvolcans@gmail.com

PLUS
D'INFOS

Les aides financières

Certaines communes disposent d'un Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) pour aider les familles en difficulté. D'autres collectivités telles que les communautés de communes, les départements et les régions mettent en place divers dispositifs en direction des jeunes. Enfin, pense également à la Caisse d'Allocations familiales et aux comités d'entreprises.

Clique sur le  pour accéder directement à la page ou au site du service.

POUR TOUS LES JEUNES, selon les âges

-  « **PASS CULTURE** », Etat
-  « **PASS SPORTS** », Etat
-  « **PASS REGION** », Auvergne-Rhône-Alpes
-  « **PASS LOISIRS'ACTIVITÉS** », CAF
-  « **AIDE AUX VACANCES DES ENFANTS** », CAF
-  « **AIDE AUX VACANCES EN FAMILLE**, CAF
Pour les familles monoparentales
-  « **PRÊTS D'EQUIPEMENTS** », CAF

POUR LES JEUNES DU TERRITOIRE, selon critères

-  « **BOURSE COUP DE POUCE** », Billom Communauté
Pour passer le permis ou le BAFA

POUR LES JEUNES, selon les communes

-  « **BON LOISIRS** », Billom
-  « **AIDES AUX LOISIRS ET AUX TRANSPORTS** »,
Mur-sur-Allier



POUR LES MINEURS BILLOMOIS

Bon loisirs

sport et culture

2022-2023



C'est quoi un Bon loisirs ?

Une aide financière pour l'adhésion à une activité sportive ou culturelle à Billom.

Pour qui ?

Les Billomois mineurs.

Montant de l'aide ?

Prise en charge de 50% ou 80% si votre quotient familial CAF \leq 500 € sous conditions.

Plus d'informations :

- auprès des associations locales
 - auprès du CCAS de Billom
- Tél : 04.73.73.37.67
actionsocialebillom@orange.fr



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE BILLOM

Billom

AIDES AUX ACTIVITÉS

Afin de garantir l'égal accès des jeunes aux activités culturelles et sportives, le CCAS de Mur-sur-Allier propose d'allouer une aide financière pour les jeunes scolarisés (de l'école maternelle aux études supérieures) domiciliés sur la commune pour :

QF CAF	Aide CCAS
≤ 560 €	aide de 80 %
] 561 ; 750]	aide de 60 %
] 751 ; 1060]	aide de 40 %
≥ 1060 €	inéligible

- des activités culturelles et sportives pratiquées sur le territoire de Mur-sur-Allier,
- [l'école de musique intercommunale](#).

Le CCAS participera à l'activité la plus chère si l'enfant fait plusieurs activités.

AIDES AUX TRANSPORTS

Le CCAS souhaite participer au transport des collégiens pour l'année scolaire 2022/2023 en supplément de la tarification solidaire portée par la T2C.

Une partie du coût de l'abonnement T2C est prise en charge par le CCAS.

QF (CAF et T2C) en euros	Aide CCAS
0 - 455 Tarif solidaire	0.00 €
456 - 570	20.00 €
571 - 770	65.00 €
771 - 1060	45.00 €
1061 - 1430	30.00 €
1431 - 1680	0.00 €
1681 - 2160	0.00 €
2161 et +	0.00 €

Si votre quotient familial CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à aller retirer un dossier en mairie muni de :

- justificatif QF,
- RIB,
- justificatif d'adhésion à l'association comportant le montant - pour l'activité,
- du ticket de règlement du collégien - pour le transport

OFFICE DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS LOCALES



L'association Ocal (loi 1901) a pour but de promouvoir, soutenir et favoriser toutes les initiatives d'ordre social, culturel, sportif, touristique, récréatif, ou éducatif en faveur de la population (jeunes et adultes).

Inscris-toi à sa newsletter pour être informé de toutes les activités billomoises.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, vendredi de 8h45 à 12h15
jeudi de 8h45 à 12h15 et 14h à 17h30