



Pédagogue expérimentée, détentrice d'une licence et d'un CAPES d'Histoire et Géographie, j'ai enseigné ces matières durant 25 ans.

Praticienne formée à la musicothérapie et aux techniques psycho-musicales, diplômée du centre de formation continu de Bordeaux, l'AMBx, sous la direction de Gérard Ducourneau, j'interviens auprès de publics variés dans différentes structures, du jeune enfant à l'adolescent, à l'adulte et à la personne âgée dans des domaines liés à la santé, la rééducation, la musique et l'enseignement.

En plus d'une pratique instrumentale (flûtes) débutée il y a plus de 20 ans, mon parcours de musicienne m'a permis de me former à diverses techniques actives (Soundpainting, méthode Dalcroze, lutherie d'objets) et réceptives (mémorisation, prévention du stress, prophylaxie de la douleur).

En 2022, j'ai publié un livre, consacré à la musicothérapie et à ses différentes pratiques: «*Quand la musique sauve qui peut... qui veut*», aux éditions du Non Verbal.



## Contact et renseignements

**Claudie Boucau**

musicienne-musicothérapeute

Lieu-dit Lacot 63390 Espinasse

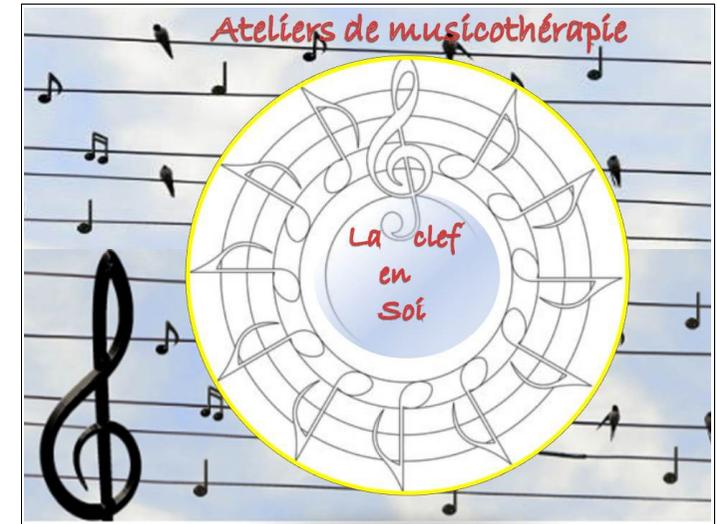
**04/73/52/09/61** ou **06/51/43/97/13**

**email:** [claudie.boucau@gmail.com](mailto:claudie.boucau@gmail.com)

**site internet:**

<https://claudieboucau.wixsite.com/monsie>

# La clef en Soi



## ateliers de musicothérapie

Pour tout renseignement,  
contactez-moi au:

**04/73/52/09/61** ou **06/51/43/97/13**

[claudie.boucau@gmail.com](mailto:claudie.boucau@gmail.com)

## Qu'est-ce que la musicothérapie?



L'utilisation des éléments sonores non verbaux et musicaux  
La mise en acte et la communication, par le jeu d'instruments de musique simples d'accès  
L'utilisation de la voix, des gestes et des mouvements

## Quels sont ses objectifs?

Favoriser la détente, le mieux-être  
Stimuler la communication  
Faciliter l'expression des émotions  
Sortir de l'isolement

## À qui s'adressent les ateliers?

Ils s'adressent à toute personne quel que soit son âge  
Aucune connaissance musicale n'est requise

## Quelles sont les techniques utilisées?

Les techniques psycho-musicales adaptées à la séance:

- la musicothérapie active, par le jeu d'instruments, la voix, les gestes
- la musicothérapie réceptive, par l'écoute d'œuvres correspondant au contexte de l'intervention