



Combattre la précarité menstruelle :

« Département pionnier dans la mise à disposition de protections périodiques dans tous les collèges publics et privés »

CHIFFRES CLÉS EN FRANCE

2 millions de femmes seraient victimes de précarité menstruelle.

5% des femmes auraient déjà renoncé à acheter des serviettes hygiéniques ou des tampons faute d'argent.

6% des jeunes filles et jusqu'à 12% dans les milieux les plus défavorisés, auraient déjà manqué les cours faute d'accès à des protections périodiques.

39% des femmes issues des milieux les plus précaires ne disposent pas de suffisamment de protections hygiéniques.

Face aux difficultés d'accès aux protections périodiques, certaines personnes sont contraintes de fabriquer des protections de fortune ou de faible qualité, en utilisant des matériaux peu ou pas hygiéniques, tels que des journaux, du coton, etc.

La précarité menstruelle et le tabou des règles peuvent ainsi avoir de lourdes conséquences :

- Sanitaires : démangeaisons, infections, chocs toxiques, pouvant mettre votre santé ou celle de vos camarades en danger,
- Scolaires : les règles peuvent avoir des conséquences sur les parcours scolaires et ce, pour divers motifs (douleurs, absence en cours, inquiétude permanente face au regard des autres, etc.


PUY-de-DÔME
 MON DÉPARTEMENT
 s'engage contre la précarité menstruelle

Changer les règles, c'est maintenant !

Les règles, c'est naturel...
...contre les tabous...
...un enjeu pour l'égalité.




PUY-de-DÔME
 MON DÉPARTEMENT
 s'engage contre la précarité menstruelle



Sens-toi, c'est gratuit.
Des produits naturels et bio.
Des protections externes et internes.
Pour faire face à l'imprévu et à l'urgence.

En installant des distributeurs de protections périodiques dans les collèges du Puy-de-Dôme, le Conseil départemental vise à améliorer votre quotidien et à faciliter votre vie d'élève. Cela s'inscrit dans une série d'actions pour faire tomber le tabou des règles et lutter contre la précarité menstruelle. C'est également une manière de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, une des priorités du Département.

Contact

Tu as des questions, tu souhaites des informations supplémentaires ?

Maha Issaoui - maha.issaoui@puy-de-dome.fr
 Cheffe de projet lutte contre les discriminations
 Pôle éducation, patrimoine et habitat
 Conseil départemental du Puy-de-Dôme
 24 rue Saint-Esprit - 63000 Clermont-Ferrand

Les règles, c'est NATUREL...



...mais c'est aussi TABOU
 75 % des jeunes filles
 et 73 % des garçons n'osent pas en parler.

Lutter contre la précarité menstruelle

Aujourd'hui, de trop nombreuses jeunes filles n'ont pas accès à des protections périodiques, avec des conséquences sur leur santé et leur scolarité.

Utiliser des protections de fortune (journaux, vieux tissus...) n'est pas acceptable.

Risques sanitaires : démangeaisons, chocs toxiques...

Risques scolaires : douleurs, absences en cours, manque d'estime de soi...

- **2 millions de femmes** seraient victimes de précarité menstruelle.

- **5 % des femmes** auraient déjà renoncé à acheter des serviettes hygiéniques ou des tampons faute d'argent.

- **6 % des jeunes filles et jusqu'à 12 %** dans les milieux les plus défavorisés, auraient déjà manqué les cours faute d'accès à des protections périodiques.

- **39 % des femmes** issues des milieux les plus précaires ne disposent pas de suffisamment de protections hygiéniques.

Sources : Ifop, pour Dons solidaires (2019) et Association Règles alimentaires.





Le Département du Puy-de-Dôme fait de la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes l'une de ses priorités. Dans les collèges, cela se traduit par des actions volontaristes en faveur de la réussite éducative. Faire tomber le tabou des règles et lutter contre la précarité menstruelle répond à des enjeux éducatifs, sociaux et sanitaires.

Il a ainsi pris l'initiative de devenir le premier Département en France à généraliser l'installation de distributeurs de protections périodiques dans l'ensemble de ses collèges, sans recourir à une phase d'expérimentation.

Ce dispositif a été symboliquement inauguré le 8 mars 2022, à l'occasion de la Journée internationale pour les droits des femmes, au collège La Charme à Clermont-Ferrand. Ces distributeurs ont été déployés sur l'ensemble des collèges du département soit 57 établissements, 14 000 collégiennes sont ainsi potentiellement concernées. **Budget : 57 000 euros.**

Des séances de sensibilisation pour chaque collège ont été proposées afin de lever le tabou des règles et de rendre visible cette précarité trop longtemps sous-estimée ou méconnue, qui touche pourtant de nombreuses personnes. Le 15 décembre 2022, les premières séances de sensibilisation au collège René-Cassin à Manzat ont été inaugurées.

PERSPECTIVES DE TRAVAIL 2023-2024

Poursuivre les séances de sensibilisation dans les collèges publics 2023-2024 ;

Installation des distributeurs dans l'ensemble des 20 collèges privés du Puy-de-Dôme, près de 3 000 collégiennes sont ainsi potentiellement concernées (**Budget : 13 000 euros**) ;

Élaboration d'un support de communication en collaboration avec la mission Lutte contre les discriminations et la commission citoyenneté et solidarité du Conseil Départemental des Jeunes.



Journée internationale des droits des femmes, collège La Charme, 2022



Inauguration du premier distributeur de protections périodiques

© La Montagne, Boileau Franck



Sensibilisation au collège René-Cassin à Manzat