

La clef en Soi

Ateliers de musicothérapie

Pédagogue expérimentée, détentrice d'un Master 2, j'ai enseigné durant près de 25 ans.

Musicothérapeute formée aux techniques psycho-musicales, diplômée de l'AMBx, centre de formation à la musicothérapie de Bordeaux, sous la direction de Gérard Ducourneau, j'interviens dans des structures variées, du jeune enfant à la personne âgée dans des domaines liés à la santé, la rééducation, la musique, l'enseignement.

Flûtiste depuis plus de 20 ans, mon parcours professionnel et de musicienne m'a permis de me former à diverses techniques actives (Soundpainting, méthode Dalcroze, lutherie d'objets) et réceptives (mémorisation, prévention du stress, prophylaxie de la douleur).

Auteure d'un ouvrage consacré à la musicothérapie et à ses différentes pratiques:

« **Quand la musique sauve qui peut... qui veut** », paru en 2022 éditions du Non Verbal, j'interviens comme **formatrice** à l'AMBx pour les futurs musicothérapeutes.



Claudie Boucau
musicienne - musicothérapeute
membre de la fédération française de musicothérapie

Contact et renseignements :

claudie.boucau@gmail.com

06/51/43/97/13

Qu'est-ce que la musicothérapie ?

L'utilisation des éléments sonores
non verbaux et musicaux
La mise en acte et la communication,
par le jeu d'instruments de musique
simples d'accès
L'utilisation de la voix,
des gestes et des mouvements

Quels sont ses objectifs ?

Favoriser la détente, le mieux-être
Stimuler la communication
Faciliter l'expression des émotions
Sortir de l'isolement

À qui s'adressent les ateliers ?

Ils s'adressent à toute personne
quel que soit son âge
Aucune connaissance musicale
n'est requise

Quelles sont les techniques utilisées ?

Les techniques psycho-musicales
adaptées à la séance:

- la musicothérapie active,
par le jeu d'instruments,
la voix, les gestes
- la musicothérapie réceptive,
par l'écoute d'œuvres
correspondant au contexte de l'intervention

Claudie Boucau

tél: 06/51/43/97/13

claudie.boucau@gmail.com

